

Leer

Vraag

Ontmoet

Lees

Doe

Ontwikkel je digitale vaardigheden in de bibliotheek

Programma voorjaar 2025

Cursussen, bijeenkomsten en vragenuurtjes



Ontdek het internet, leer over je smartphone of tablet en ga aan de slag met computers.

In de wereld waarin we leven zijn digitale vaardigheden onmisbaar. Steeds meer moet er online geregeld worden en informatie vind je vooral op het internet. Gelukkig is het ook erg leuk om bezig te zijn met computers, tablets en smartphones. Als je weet hoe het werkt en hoe je het regelt, ervaar je hoe makkelijk en snel het gaat. Je wereld wordt groter.

De Bibliotheek heeft cursussen op verschillende niveaus.

De niveaus worden aangeduid met sterren:

- ★☆☆ De ideale activiteit voor de beginner: Stap voor stap maak je kennis met het onderwerp. Geen haast, veel persoonlijke aandacht.
- ★★★ Je bent geen beginner meer, maar er is ook nog genoeg te leren.

De cursussen, bijeenkomsten en vragenuurtjes worden gegeven in de bibliotheekvestigingen in Dalfsen, Lemelerveld, Nieuwleusen, Oudleusen en Hoonhorst. Iedere deelnemer neemt z'n eigen laptop, tablet of smartphone mee. Wanneer dit niet mogelijk is, kun je ook een laptop van de bibliotheek gebruiken. Voor sommige cursussen vragen wij een vergoeding van € 5,00 per keer om de kosten voor zaalhuur, koffie en thee te dekken.

Wist je dat de vestigingen van de bibliotheek in Dalfsen, Nieuwleusen en Lemelerveld ook de leslocaties van SeniorWeb zijn? SeniorWeb is een landelijke vereniging die de digitale wereld begrijpelijk wil maken, zodat iedereen het gemak en het plezier van computer en internet kan ervaren. Meer informatie kun je vinden op www.seniorweb.nl.

Naast SeniorWeb is Saam Welzijn een belangrijke samenwerkingspartner van de Bibliotheek Dalfsen. www.saamwelzijn.nl



Houd voor nieuw aanbod ook de agenda op onze website in de gaten!

Overzicht Cursussen, bijeenkomsten en vragenuurtjes

Activiteiten	Plaats	Pagina
Januari		
Informatie over digitale cursussen	Dalfsen, Lemelerveld en Nieuwleusen	5
Februari		
Doe meer met je laptop	Dalfsen, Lemelerveld, Oudleusen en Nieuwleusen	5
Reizen met het openbaar vervoer	Dalfsen	6
Cursus Smartphone fotografie	Dalfsen	6
Maart		
Fietsroutes maken	Nieuwleusen	6
Wandelroutes maken	Hoonhorst	7
Doe meer met je DigiD	Dalfsen, Nieuwleusen	7
Doe meer met WhatsApp	Nieuwleusen, Oudleusen	8
April		
Informatie over digitale cursussen	Hoonhorst	5
Veilig online	Lemelerveld, Nieuwleusen	8
Starten met Excel	Hoonhorst	9
Meer weten over Excel	Hoonhorst	9
Echt of nep?	Dalfsen, Nieuwleusen en Lemelerveld	11
Fotoboek maken	Dalfsen	11
Informatieavond Belastingaangifte	Dalfsen, Nieuwleusen en Lemelerveld	13
Mei		
Etiketten maken met Excel en Word	Hoonhorst	9
Oefenpunt		10
Studiekringen 50+		13
Digitaal vragenuurtje		15
Seniorweb		16
Infopunt		17
Uitprobeerdienst Dalfsen		18
Taalpunt Dalfsen		19



E mail

- E-mail programma
- Verschillende mappen in e-mail
- Sorteren/ordenen in e-mail
- Spam e mail
- CC en BCC
- Ongewenste e mail melden
- Markeren als ongelezen
- Verwijderen e mail berichten

Cursussen en bijeenkomsten

De Bibliotheek biedt diverse cursussen en bijeenkomsten aan om beter te leren werken met de laptop, tablet en smartphone.



Informatie over digitale cursussen

Maak kennis met het cursusaanbod van de Bibliotheek. Tijdens deze inloop kun je kennismaken met het aanbod voor dit voorjaar en een programmaboekje meenemen. Natuurlijk zitten er ook vrijwilligers klaar om je direct te helpen met vragen en je kunt ook meteen starten met oefenen.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Lemelerveld	1x maandag: 20/1	14.00 - 15.00 uur	gratis
Dalfsen	1x dinsdag: 21/1	10.00 - 11.00 uur	gratis
Nieuwleusen	1x donderdag: 23/1	10.00 - 11.00 uur	gratis
Hoonhorst	1x woensdag: 2/4	11.00 - 12.30 uur	gratis

Aanmelden: niet nodig (vrije inloop).



Doe meer met je laptop



Voor iedereen die beter wil leren omgaan met de laptop. Stap voor stap worden de verschillende onderdelen van de laptop uitgelegd. Daarnaast is er aandacht voor het begrijpen van de woorden uit de digitale wereld en de verschillende apps. Na de uitleg gaan we oefenen met het programma Klik & Tik op oefenen.nl. Je kan ook zelf thuis en bij het Oefenpunt in de Bibliotheek verder oefenen.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Lemelerveld	4x maandag: 3/2, 10/2, 17/2, 24/2	10.00 - 12.00 uur	gratis
Nieuwleusen <i>De Hulstkampen</i>	3x maandag: 3/2, 10/2, 17/2	10.00 - 12.00 uur	gratis
Dalfsen	4x dinsdag: 4/2, 11/2, 18/2, 25/2	10.00 - 12.00 uur	gratis
Oudleusen	4x donderdag: 13/2, 20/2, 27/2, 6/3	10.00 - 12.00 uur	gratis

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



Reizen met het openbaar vervoer

In drie bijeenkomsten word je wegwijs gemaakt in het reizen met het openbaar vervoer. Van het aanschaffen van een vervoersbewijs tot het plannen van een reis. In de laatste bijeenkomst ga je samen met de OV-ambassadeurs het geleerde in de praktijk brengen door een stukje met de bus en trein te reizen. De kosten voor dit proefreisje betalen de deelnemers zelf. De cursus is bedoeld voor 55-plussers.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Dalfsen	3x woensdag: 5/2, 12/2, 19/2	10.00 - 12.00 uur	gratis

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



Cursus Smartphone fotografie

Je telefoon heb je bijna altijd wel bij je, zo kun je een mooi moment direct vastleggen. Weet jij wat voor leuke functies er allemaal op je telefoon zitten en hoe je de beste lichtinval krijgt? Tijdens deze cursus leert fotograaf Paul Bink je alles over fotograferen met je smartphone.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Dalfsen	2x maandag: 10/2, 24/2	14.00 - 16.00 uur	€ 35,-

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



Fietsroutes maken

Dol op fietsen? Leer nieuwe routes ontdekken. Na deze bijeenkomst kun je zelf routes maken met behulp van de fietsknooppunten. Gewoon op je telefoon of tablet, vanuit je luie stoel de route voor de volgende dag plannen.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Nieuwleusen	1x maandag: 3/3	14.00 - 16.00 uur	€ 5,-

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



Wandelroutes maken

Dol op wandelen? Leer nieuwe routes ontdekken. Na deze bijeenkomst kun je zelf routes maken met behulp van een app. Gewoon op je telefoon of tablet, vanuit je luie stoel de route voor de volgende dag plannen. We gebruiken de apps Ommetje en Vechtdal Overijssel.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Hoonhorst	1x woensdag: 5/3	10.00 - 12.00 uur	€ 5,-

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



Doe meer met je DigiD

Voor iedereen die wil leren hoe je zaken met de overheid via internet kan regelen.

Vragen die aan bod komen zijn bijvoorbeeld:

- Hoe vraag je een DigiD aan en hoe gebruik je die
- Hoe werkt de website van de Gemeente en de Belastingdienst
- Hoe kan ik de opbouw van mijn AOW of pensioen inzien

De cursus verloopt in een rustig tempo en we gebruiken het werkboek Digisterker. Om deel te nemen heb je een e-mailadres nodig. Neem je tablet of laptop en smartphone mee. Als je al een DigiD hebt neem dan ook je gebruikersnaam en wachtwoord mee.



Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Dalfsen	4x dinsdag: 11/3, 18/3, 25/3, 1/4	10.00 - 12.00 uur	gratis
Nieuwleusen	4x dinsdag: 11/3, 18/3, 25/3, 1/4	10.00 - 12.00 uur	gratis

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.

We geven de cursussen: 'Doe meer met je tablet' en 'Doe meer met je DigiD' ook voor mensen die nog moeite hebben met de Nederlandse taal. We nemen dan meer tijd voor het begrijpen van de woorden.

Wil je meedoen?

Meld je aan bij het Taalpunt. Bel of app met Sabine: 06-33834681. We overleggen dan wanneer die cursus start.



Doe meer met WhatsApp

WhatsApp is de app om berichten, foto's en video's te versturen naar familie, vrienden en kennissen.

In deze cursus leer je verschillende handige functionaliteiten gebruiken. Vergeet je smartphone niet!

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Nieuwleusen	2x dinsdag: 18/3, 25/3	14.00 - 16.00 uur	gratis
Oudleusen	2x donderdag: 20/3, 27/3	14.00 - 16.00 uur	gratis

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



Veilig online

Virussen, hacken, phishing, spam, privacy...

Om veilig te kunnen internetten is het belangrijk om te weten wat de risico's zijn. Zo kan je het op tijd herkennen en kan je voorkomen dat je slachtoffer wordt. In deze bijeenkomst laten we verschillende filmpjes en voorbeelden zien.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Lemelerveld	1x maandag: 7/4	14.00 - 16.00 uur	gratis
Nieuwleusen	1x dinsdag: 8/4	10.00 - 12.00 uur	gratis

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



Voor werkzoekenden

Wij bieden in samenwerking met JobOn een programma met gratis online workshops voor werkzoekenden. Alle workshops worden begeleid door ervaren trainers en coaches. De workshops duren maximaal 2 uur en zijn gratis te volgen.

Kijk voor de exacte data en om je aan te melden op de website van de Bibliotheek.



3 Cursussen Excel

Starten met Excel

Voor iedereen die wil leren werken met Excel. We leren kolommen & rijen aanpassen, tabbladen gebruiken en nog veel meer.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Hoonhorst	2x woensdag: 9/4, 16/4	11.00 - 12.30 uur	€ 10,-

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.

Meer weten over Excel

We duiken verder in Excel en gaan bezig met formules, een kasboek maken en nog veel meer.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Hoonhorst	2x woensdag: 23/4, 30/4	11.00 - 12.30 uur	€ 10,-

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.

Etiketten maken met Excel en Word

Ben jij ook zo lang bezig met adressen schrijven? In deze cursus leer je adressenbestanden maken in Excel waarmee je in Word etiketten kan printen.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Hoonhorst	2x woensdag: 7/5, 14/5	11.00 - 12.30 uur	€ 10,-

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



E-books en luisterboeken leen je bij de Bibliotheek!

Wist je dat de Bibliotheek een aanbod heeft van meer dan 20.000 E-books en luisterboeken? Deze kun je lenen als je lid bent. Het aanbod is groot en divers, van triller tot psychologische roman, van lichte vakantieboeken tot uitdagende literatuur.

Het kan best een stap zijn om te beginnen met digitaal lezen. We helpen je daarom graag op weg tijdens de Digitale Vragenuurtjes. Natuurlijk kun je ook zelf aan de slag. De E-books en luisterboeken zijn te vinden op www.onlinebibliotheek.nl. Met je lidmaatschapsnummer en e-mailadres kun je een account aanmaken en direct beginnen met lezen.

Veel leesplezier!

Oefenpunt

Voor iedereen die meer wil oefenen en leren

Iedereen is welkom

Heb je een cursus bij de bibliotheek gevolgd en wil je graag blijven oefenen? Ben je deelnemer van het Taalpunt en wil je graag extra oefenen? Of wil je meer oefenen om iets te leren? Kom dan naar het Oefenpunt.

Wat wil jij oefenen?

Je mag oefenen wat jij wilt. Heb je bijvoorbeeld binnenkort een theorie-examen? Of wil je oefenen met kopen en verkopen op internet? Kom dan langs en neem je eigen laptop of tablet mee. Als je geen laptop of tablet hebt, dan kun je een laptop gebruiken van de bibliotheek.

Kom je ook?

Je kan vanaf 09.00 uur komen. Tot 11.00 uur zitten er mensen klaar om jou te helpen. Loop gewoon binnen, aanmelden is niet nodig.



de Bibliotheek
Dalfsen



Van 9.00 - 11.00 uur
in de bibliotheek.
Elke dinsdag in Dalfsen.
Elke donderdag in Nieuwleusen.
*In de schoolvakanties is er
geen Oefenpunt.*



Echt of Nep?

Op deze actiedag tegen digitale criminaliteit organiseren wij een leerzame activiteit om jou nog alerter te maken op zaken die niet kloppen!

We gaan samen de voorlichtingsfilm "Echt of nep?" bekijken. Deze film gaat o.a. over WhatsApp fraude en phishing. Samen bespreken we de beste oplossingen en natuurlijk mag je ook vragen stellen over internetveiligheid.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Dalfsen	1x woensdag: 2/4	10.30 - 12.00 uur	Gratis
Nieuwleusen	1x woensdag: 2/4	10.30 - 12.00 uur	Gratis
Lemelerveld	1x woensdag: 2/4	10.30 - 12.00 uur	Gratis

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



Fotoboek maken

Foto's maken is leuk. Maar wat doe je nou met al die herinneringen? Een fotoboek maken natuurlijk! In deze cursus leer je een fotoboek maken met Albelli software. De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten. Vergeet niet om je laptop waar je foto's opstaan mee te nemen. Deze bijeenkomst is niet geschikt voor de tablet of chromebook.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Dalfsen	3x dinsdag: 29/4, 6/5, 13/5	19.00 - 21.00 uur	€ 15,-

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



Lezingen en presentaties

Deze bijeenkomsten geven informatie en kennis over uiteenlopende onderwerpen.



Studiekringen 50+

Wil je nieuwe mensen ontmoeten en tegelijk jezelf blijven ontwikkelen?

Dan is een studiegroep misschien iets voor jou. Een studiegroep is een vaste groep van tien tot vijftien mensen die één keer in de twee weken bij elkaar komt om zich te verdiepen in interessante thema's. De bijeenkomst duurt twee uur en bevat een "rondje actualiteiten", er wordt een onderwerp gepresenteerd en er is ruimte voor het delen van inzichten. Het onderwerp wordt door één van de leden van de studiegroep voorbereid en gepresenteerd. De keuze van het onderwerp is vrij en wordt met elkaar bepaald. Vaak heeft het onderwerp betrekking op eigen hobby's en interesses of opgedane kennis en ervaring.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Dalfsen	woensdag oneven weken	14.00 - 16.00 uur	Kosten: verplicht bibliotheek-lidmaatschap en €20,00 per jaar voor bijdrage koffie/thee

Interesse: graag contact opnemen met Erika de Weerd: e.deweerd@bibliotheekdalfsen.nl
Op dit moment is er een wachtlijst.



Informatieavond Belastingaangifte

Doe je zelf je belastingaangifte maar wil je wel graag meer informatie over hoe deze is opgebouwd, welke aftrekposten er zijn en wat de veranderingen zijn bij de aangifte van 2024?

Dan ben je van harte welkom. Deze avond zal er een presentatie gegeven worden door belastingexpert Peter Botter en is er gelegenheid om vragen te stellen.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Dalfsen	1x woensdag: 2/4	19.30 - 21.00 uur	Gratis
Lemelerveld	1x woensdag: 9/4	19.30 - 21.00 uur	Gratis
Nieuwleusen	1x woensdag: 16/4	19.30 - 21.00 uur	Gratis

Aanmelden kan bij het Infopunt, via de agenda op www.bibliotheekdalfsen.nl of bel/app met Ginette: 06-59887438.



Vragen en oefenen

Hier kun je terecht met al je digitale vragen en kun je verder oefenen aan je basisvaardigheden.



Digitaal vragenuurtje (computer, tablets, smartphones en e-books)

Voor iedereen die vragen heeft over digitale onderwerpen: van DigiD tot alles wat je wilt weten over applicaties (apps) op je tablet of smartphone.

Vragenuurtje voor deskundige hulp, uitleg en advies over alles wat je wilt weten over het gebruik van computers, internet, tablets, smartphones en E-books.

Locatie	Data	Tijd	leden/niet-leden
Dalfsen, Rosengaerde	wekelijks op woensdag	15.00 - 16.00 uur	Gratis
Dalfsen, Trefkoele ⁺	wekelijks op donderdag	10.00 - 12.00 uur	Gratis
Hoonhorst, Anjerpunt	wekelijks op dinsdag	14.00 - 15.00 uur	Gratis
Lemelerveld, De Mozaïek	wekelijks op dinsdag	09.30 - 10.30 uur	Gratis
Nieuwleusen, De Olmen	wekelijks op maandag	11.00 - 12.00 uur	Gratis
Nieuwleusen, De Spil	wekelijks op maandag	09.30 - 10.30 uur	Gratis
Oudleusen, De Wiekelaar	wekelijks op woensdag	10.00 - 11.00 uur	Gratis

Aanmelden: niet nodig (vrije inloop).



**DIGI
HULP LIJN**
0800 1508



Stel je vraag via  WhatsApp
en scan de QR code

Lukt het niet online?
📞 Bel gratis 0800 - 1508

Heb je vragen over je computer, e-reader, mobiel of het internet? Kom je er digitaal niet helemaal uit? Onze ervaren medewerkers helpen je graag. Bel ze gerust van **maandag t/m vrijdag tussen 08.00 – 22.00 uur** en **zaterdag tussen 09.00 - 18.00 uur**. Of stel je vraag via WhatsApp of mail naar vragen@digihulp.nl



SeniorWeb

SeniorWeb is een landelijke vereniging die de digitale wereld begrijpelijk wil maken, zodat iedereen het gemak en het plezier van computer en internet kan ervaren. SeniorWeb biedt o.a. de ledendiensten PC Hulp, Leren aan Huis en online cursussen. Bibliotheek Dalfsen is de leslocatie van SeniorWeb in de gemeente Dalfsen.

PC-Hulp

Wil je graag thuis geholpen worden met je computer-, tablet- of smartphone probleem? Dan kun je PCHulp aanvragen bij SeniorWeb. Een vrijwilliger komt bij je thuis om het computerprobleem te verhelpen. Wil je op een andere manier geholpen worden, kijk dan welke vorm van PCHulp het beste bij je vraag past.

Leren aan Huis

Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone? En wil je graag thuis uitleg van een vrijwilliger? Dan kun je de ledendienst Leren aan Huis aanvragen. Een vrijwilliger komt bij je thuis om uitleg op maat te geven; per keer ongeveer een uur. Meestal zijn er 3 à 4 afspraken nodig. Vooraf bespreekt SeniorWeb wat je wilt leren en hoeveel tijd daarvoor nodig is.

Kosten PCHulp en Kosten Leren aan Huis

Omdat er een vrijwilliger bij je thuis komt, betaal je een onkostenvergoeding van € 5,50 per uur. Hier komen eventueel reiskosten bij à € 0,23 per kilometer (auto) en aantoonbare parkeerkosten of de kosten van het openbaar vervoer. U rekent af met de vrijwilliger.

GRATIS Online cursussen

Voor iedereen, jong en oud, leden en niet-leden. Wil je beter leren omgaan met de computer, tablet of smartphone? Bijvoorbeeld om e-mails te versturen, foto's te bewerken of WhatsApp te gebruiken en nog veel meer. Deze online cursussen zijn gratis en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. De SeniorWeb cursussen volg je in de bibliotheek of thuis. In beide gevallen gaat het online en in je eigen tempo. Je doet dat op het moment dat het jou goed uitkomt. In een cursus staat de lesstof in een logische volgorde, maar je bepaalt zelf welke onderdelen je doorneemt of overslaat. Een overzicht van alle beschikbare cursussen vind je op: bibliotheek.seniorweb.nl/cursussen.

Gebruik maken van PCHulp, Leren aan Huis of de online cursussen?

Om gebruik te maken van de diensten van SeniorWeb moet je lid zijn van SeniorWeb. Lid worden van SeniorWeb? Ga naar de website www.seniorweb.nl. Heb je moeite met het online aanmelden, dan kunnen medewerkers van het Infopunt je hierbij helpen. De Infopunten zijn gevestigd in Trefkoele+ in Dalfsen, de Mozaïek in Lemelerveld, en de Spil in Nieuwleusen.



Voor als je het even niet weet

Het Infopunt is er om mensen te helpen met allerlei vragen. Je kunt er terecht voor betrouwbare informatie over wonen, werk, zorg, welzijn en nog veel meer.

Deskundige hulp

Bij het Infopunt werken deskundige mensen met een warm hart. Zij beantwoorden graag je vragen. Kunnen zij je vraag niet beantwoorden, dan helpen zij je op weg. Als je dat wil leggen ze samen met jou contact met de juiste organisatie.

Ook als je vragen hebt over digitale onderwerpen

In de gemeente Dalfsen is het Informatiepunt Digitale Overheid ondergebracht bij het Infopunt. Hier word je verder geholpen met vragen over bijvoorbeeld huurtoeslag, AOW, werk, uitkering, belasting of PGB. Medewerkers van het Infopunt helpen je ter plekke op weg of verwijzen door naar lokale partners als het gaat om persoonsgebonden informatie.

Kom gerust langs (zonder afspraak)

Je kunt tijdens openingstijden zonder afspraak langskomen bij één van de drie Infopunten. De Infopunten vind je in de Kulturhusen: Trefkoele+, De Spil en De Mozaïek.

Het Infopunt is ook telefonisch bereikbaar: **0529 793013**.

Of via e-mail: infopuntdalfsen@bibliotheekdalfsen.nl
infopuntnieuwleusen@bibliotheekdalfsen.nl
infopuntlemelerveld@bibliotheekdalfsen.nl

www.bibliotheekdalfsen.nl/infopunt

"Ik ben erg blij met mijn scootmobiel, maar het besturen vind ik wel spannend. Kan ik dat ergens leren?"

"Ik wil graag vrijwilligerswerk doen. Wat is er mogelijk?"

"Ik ben hier net komen wonen. Wat is er allemaal te doen in mijn dorp?"

"Ik zoek een baan, maar vind het zoeken naar vacatures erg lastig. Kan iemand me wegwijs maken op het internet?"

"Mijn vrouw met wie ik 42 jaar samen was is overleden, ik voel me eenzaam en alleen. Ik mis haar."

Uitprobeerdienst Dalfsen

“Thuis blijven met slimme technologie.”

Plezierig thuis blijven wonen is een wens van veel mensen

Ook als je door ouderdom of beperkingen kwetsbaarder wordt. Gelukkig zijn er mogelijkheden om extra passende zorg en/of ondersteuning te krijgen. Het is wel belangrijk om te proberen zoveel mogelijk zelf te blijven doen. De regie in eigen handen te houden.

Slimme technologie kan hierbij steeds vaker een oplossing zijn

Er zijn veel dingen mogelijk. Denk aan afstandsbedieningen voor gordijnen, deuren en lichtbronnen. Ook zijn er veel apps (applicaties en slimme toepassingen) voor op jouw smartphones of tablets.

Welke oplossing is passend in jouw situatie?

De Uitprobeerdienst Dalfsen kan jou hierbij helpen. Een vrijwilliger gaat met jou in gesprek om te kijken wat jouw situatie en vraag is. Als er een oplossing voor is krijg je uitleg over het gebruik. Als je enthousiast bent kun je het hulpmiddel gaan gebruiken.

Er is een uitprobeerperiode van 4 tot 6 weken. De vrijwilliger neemt dan weer contact op. Jullie bespreken jouw ervaringen en of je het hulpmiddel eventueel wilt aanschaffen. Ook dit laatste kan de vrijwilliger voor jou regelen. De Uitprobeerdienst Dalfsen is een samenwerkingsverband tussen:

- de gemeente Dalfsen
- de wooncorporaties Vechthorst en De Veste
- de zorgorganisaties Rosengaerde, Het Zand (Hulstkampen), Carinova, ZGR (Brugstede), RIBW GO
- De Kern maatschappelijke dienstverlening
- Saam Welzijn



Hieronder staan 2 voorbeelden van slimme technologie voor ouderen

“Ik voel mij trots omdat ik jullie moderne tijd nu beter begrijp en mee kan blijven doen.”

Deze uitspraak komt van een heer van 88 jaar. Hij had geen ervaring met een computer of zoiets. Toen zijn vrouw overleed was hij veel alleen. Hij werd eenzaam. Zijn dochter nam contact op met de Uitprobeerdienst Dalfsen.

Een vrijwilliger legde meneer het gebruik van seniorentablet “de Compaan” uit. Die is speciaal voor ouderen ontworpen. Meneer kreeg meer contact met zijn (klein)kinderen. Ook kon hij hierdoor de kerktelefoon beluisteren. Zijn kinderen waren ook blij en gerustgesteld.

“We genieten weer van een goede nachtrust. Hierdoor is het overdag ook gemakkelijker om de zorg voor vader vol te houden.”

Deze vader woont in een mantelzorgwoning naast 1 van zijn kinderen. Er is sprake van beginnende dementie. Hierdoor raakte zijn dag- en nachtritme verstoord. Soms dwaalde hij in de nacht. Zijn familie controleerde 's nachts meerdere keren of hij sliep.

De thuiszorg heeft deze situatie aangemeld bij de Uitprobeerdienst Dalfsen. Een bedsensor zou iets voor meneer kunnen zijn. Deze ligt onzichtbaar onder het matras. De gebruiker heeft er geen last van. De kinderen kregen op hun mobiele telefoon een berichtje als hun vader uit bed stapte. Als de sensor niet af ging konden de kinderen gewoon blijven slapen.



Taalpunt Dalfsen

Het Taalpunt is voor volwassenen met vragen over taal, rekenen en omgaan met computer of mobiele telefoon.

Het Taalpunt in de Bibliotheek

We kunnen je helpen met:

- voorlezen aan (klein)kinderen
- omgaan met rekeningen
- beter brieven kunnen lezen
- een email sturen
- apps gebruiken op je telefoon
- het nieuws op tv begrijpen
- een appje schrijven
- je kind helpen bij huiswerk
- ... enzovoort.

Wil je langskomen?

Dat kan op maandag in Lemelerveld, op dinsdag in Dalfsen en op donderdag in Nieuwleusen van 10:00 tot 12:00 uur in de Bibliotheek.

In de schoolvakanties is er geen Taalpunt.

Bel of app met Sabine:
06-33834681

Of e-mail mag ook:
taalpunt@bibliotheekdalfsen.nl

Adressen



Bibliotheek Dalfsen

Kulturhus Trefkoele⁺
Ruigedoorstraat 108, 7721 BR Dalfsen
Tel: 0529 - 432413
info@bibliotheekdalfsen.nl
www.bibliotheekdalfsen.nl



Bibliotheek Lemelerveld

Kulturhus De Mozaïek
Kroonplein 58, 8151 AZ Lemelerveld
Telefoon: 0572 - 371928
bib.lemelerveld@bibliotheekdalfsen.nl
www.bibliotheekdalfsen.nl



Bibliotheek Nieuwleusen

Kulturhus De Spil
Koningin Julianalaan 10, 7711 KK Nieuwleusen
Telefoon: 0529 - 481227
bib.nieuwleusen@bibliotheekdalfsen.nl
www.bibliotheekdalfsen.nl



Bibliotheek Oudleusen

Kulturhus De Wiekelaar
G.W.Spiegelstraat 6, 7722 ST Dalfsen
Telefoon: 0529 - 471567
bib.oudleusen@bibliotheekdalfsen.nl
www.bibliotheekdalfsen.nl



Bibliotheek Hoonhorst

Anjerpunt
Kerkstraat 7, 7722 LR Dalfsen (ingang molenzijde)
Telefoon: 06 39107900
info@anjerpunthoonhorst.nl
www.bibliotheekdalfsen.nl



De Infopunten vind je in de kulturhusen Trefkoele⁺, de Mozaïek en De Spil. Het Infopunt is ook telefonisch bereikbaar. Tel: 0529 793013.

de Bibliotheek 
maakt je rijker